



# НЭШАМА

Тульская еврейская газета

140

ЭЛУЛ-ТИШРЕЙ  
5783-5784

Сентябрь  
2023



## С ПРАЗДНИКОМ РОШ А-ШАНА!

### Дорогие друзья!

Вечером 15 сентября мы, как и весь еврейский народ, будем отмечать Рош а-Шана, наступление нового, 5784 года от Сотворения мира.

Это один из самых значительных наших праздников. Он открывает целую череду наших памятных и торжественных дней.

За двумя новогодними днями следует 18 сентября, Пост Гедальи. 25 сентября – Йом Кипур, Судный день, день покаяния и искупления грехов. С 29 сентября по 6 октября – Суккот, праздник шалашей, когда мы в соответствии с Традицией будем общаться в сукке, вспоминая Исход из Египта.

7 октября – Шмини Ацерет, день, когда мы проводим особые обряды и молимся за благословение на грядущий год. И 8 октября – Симхат Тора, начало нового годового цикла чтения Торы.

Важно отметить, что Рош а-Шана, что в переводе с иврита значит Голова года, отмечается в первый и второй день месяца Тишрей. И его празднование два дня подряд мудрецы называют одним длинным днем.

Дни, разделяющие Рош а-Шана и Йом Кипур, – особое время для каждого из нас. В это время мы должны анализировать свои поступки и проступки за весь предшествующий год. Главная же цель Дней трепета – этическое переосмысление жизни и подготовка к новому году. Как учит Традиция, в эти дни Вс-вышний решает, кому в следующем году суждено жить, а кому – нет. Искренние, исходящие из глубины сердца молитвы, произносимые в эти дни, могут повлиять на Его решение.

Председатель РО «Иудейское религиозное общество г. Тула»  
Г. САНЕВИЧ

Главный раввин г. Тулы и Тульской области  
А. МАСАЛИТИН

Президент Совета  
ОО ТООБЦ «Хасдэй Нэшама»  
Ф. САНЕВИЧ



Инструмент покаяния во время Рош а-Шана – шофар, бараний рог, в который трубят в синагоге сто раз в каждый из двух дней праздника. Однако если один из этих дней выпадает на субботу, как в новом 5784 году, то в этот день шофар должен молчать. Призывные звуки шофара обращаются к нам: «Проснитесь, спящие, дремлющие, очнитесь. Обозрите ваши дома и обратитесь к тшуве, к покаянию».

Не забудьте, что накануне Рош а-Шана на цдаку принято давать больше, чем обычно, и что цдака – неотъемлемая часть покаяния перед Йом Кипур.

Дорогие друзья! Пусть следующий год будет для вас хорошим и сладким, пусть в ваших домах будут мир и счастье.

Пусть имена ваши будут записаны  
в Книгу жизни!

Гмар хатима това!

## ОБЩИНА СИЛЬНА ЕДИНСТВОМ И ПОДДЕРЖКОЙ!

**Благотворительность, помощь и сохранение еврейского образа жизни – это те цели, ради которых создавался Тульский областной еврейский благотворительный центр «Хасдэй Нэшама».**

За 26 лет было оказано огромное количество услуг для пожилых людей. Наш общинный дом строился совместными усилиями – всеми членами общины, людьми, которые осознавали важность его создания. Действует около пятидесяти общинных, социальных и образовательных программ, направленных на возрождение и развитие еврейской жизни в Туле и области.

Сейчас, когда у нас есть Центр и есть много программ, нам необходи-

мо продолжать его активную работу, оказывать помощь тем, кто в ней действительно нуждается, делать добрые и полезные дела. На всё это необходимы средства. Поэтому просим вас поддержать нашу деятельность материальным вложением через Сбербанк официальным переводом или помочь путем волонтерской работы.

Чтобы осуществить перевод, достаточно отсканировать QR-код рядом с этой заметкой. Вы можете прийти в Центр и положить деньги в цдаку. Если у вас возникли вопросы, всегда можно позвонить координатору общинных программ Басину Максиму Александровичу по телефону 8-903-697-68-32.

Все ваши пожертвования пойдут только на добрые и полезные дела. Вы можете сами определить, на что имен-

но хотите пожертвовать, написав об этом в сообщении, а если не знаете, на что, – то спрашивайте! Ваши вложения в деятельность еврейской общины – это исполнение заповеди (мицвы), и мы будем молиться, чтобы она принесла вам благословение!

Совет ОО ТООБЦ  
«Хасдэй Нэшама»



Отсканируйте смартфоном QR-код, чтобы осуществить перевод

Приглашаем на осенние праздники в Тульский еврейский общинный дом – ул. Свободы, 41.

Телефоны для справок: 36-92-35 (понедельник – пятница с 10.00 до 18.00); 8-910-943-20-77.

### Осенние праздники 5784 год

#### Рош а-Шана

**15 сентября, пятница.** Вечер – канун Рош а-Шана. Общинный праздник. Начало в 18:00.

**16 сентября, суббота.** Утренняя молитва. Начало в 9:00. Утренняя трапеза.

**17 сентября, воскресенье.** Утренняя молитва. Начало в 9:00. Главная заповедь праздника – слушать трубление в шофар. Обряд ташлих после молитвы.

**18 сентября, понедельник.** Пост Гедальи. Начало поста в 4:18, окончание поста в 19:08.

#### Йом Кипур

**24 сентября, воскресенье.** Капарот в 17:00. Начало молитвы, Кол-Нидрей в 18:00.

**25 сентября, понедельник.** Молитва в течение всего дня. Читаем Изкор по умершим. Окончание поста в 19:18.

В дни после Рош а-Шана общественными силами строим сукку во дворе центра.

#### Суккот

**29 сентября, пятница. 18:00.** Молитва и первая трапеза в сукке.

**30 сентября, суббота. 9:00.** Утренняя молитва праздника, трапеза в сукке.

**1 октября, воскресенье. 9:00.** Утренняя молитва праздника, трапеза в сукке. Исполняем заповедь поднимать лулав.

В дни холь а-моэд все желающие могут приходить в сукку на трапезы и занятия.

#### Ошана раба

**6 октября, пятница, 9:00.** Молитва в синагоге.

#### Шмини Ацерет

Вечерняя молитва праздника в пятницу, **6 октября в 19:00.** Утренняя молитва в субботу, **7 октября в 9:00.** Поминование умерших, чтение молитвы Изкор. Праздничная трапеза.

#### Праздник Симхат Тора

Вечер субботы, **7 октября,** начало в 18:30. Праздничная трапеза.

**8 октября, воскресенье, 9:00.** Утренняя молитва. Начало нового цикла чтения Торы. Праздничная трапеза.





# МАЙ / ИЯР, НАПОЛНЕННЫЕ ПАМЯТЬЮ

**Месяц май наполнен важными событиями, связанными с воспоминаниями о Великой Отечественной войне, о подвиге солдат и офицеров Красной армии и армий стран-союзниц, победивших нацизм и спасших еврейский народ и другие народы мира от истребления.**

Мы в Тульском областном еврейском благотворительном Центре «Хасдэй Нэшама» во главе с Президентом совета Фаиной Перецовой Саневич, как и во всей России и за ее пределами, чтим эти священные победные дни. Мы помним, что в Красной армии в годы Великой Отечественной войны сражались более полумиллиона евреев, и 157 из них было присвоено высокое звание Героя Советского Союза, а 12 стали полными кавалерами ордена Славы. Мы помним о тех советских евреях, которые создавали новые образцы оружия, доблестно трудились в тылу. О тех, которые пережили ужасы концлагерей и гетто. О евреях – бойцах невидимого фронта, сра-



26 ияра в нашей синагоге мы читали Теиллим.

жавшихся с гитлеровцами в партизанских отрядах и в подполье. О шести миллионах – безвинно уничтоженных фашистами в концентрационных лагерях...

Ежегодно нами готовятся мероприятия к памятным датам,

поздравления ветеранам, жертвам нацизма, малолетним узникам гетто. Большое значение мы придаем тому, что в этих мероприятиях участвует наше подрастающее поколение, для которого действуют наши образова-

тельные проекты, общеобразовательная еврейская школа, еврейский детский сад, воскресная еврейская школа и подростково-молодежный клуб. Все дети и подростки готовят отдельные поздравления, номера для концер-

та для пожилых людей, членов общины и всех желающих.

Ряд мероприятий в ТОЕБЦ «Хасдэй Нэшама» приурочен к 9 Мая – Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Также, уже традиционно, мы организуем мероприятия, связанные с новой памятной датой – 26 ияра – Днем Спасения и Освобождения. 9 мая 1945 года – по еврейскому календарю это 26 Ияра 5705 года. Празднование 26 Ияра недавно было инициировано Германом Захарьевым, президентом Фонда СТМЭГИ; уже несколько лет подряд с этой датой поздравляет евреев Президент РФ Владимир Путин. Под руководством главного раввина Тулы и Тульской области Ариэля Масалитина и председателя Иудейского религиозного общества Тулы Григория Саневича в нашей синагоге был организован миньян для совместной молитвы в честь этой даты.

Пусть наши молитвы будут услышаны!

**Координатор общинных программ Максим БАСИН.**

## СЛОВО ПРОЩАНИЯ



**18 августа 2023 года скончался литературовед, некрополист, краевед Михаил Майоров. Ему было 55 лет.**

«Михаил Владимирович обладал уникальными способностями, уникальными человеческими качествами, – говорит координатор общинных программ ТОЕБЦ «Хасдэй Нэшама» Максим Басин. – Когда читаешь его книги, создается впечатление полного погружения в реальность, как будто всё происходит с тобой сейчас и ты видишь и чувствуешь тех людей, о которых читаешь.

Для нашего еврейского центра Михаил стал на 100% своим, включенным во все перипетии, влеченным в дружеские и семейные отношения со многими членами Общины. Практически про каждого он мог рассказать ту или иную историю, делал это мастерски и со вкусом.

А потом произошло его погружение в историю еврейской общины и были написаны книги по еврейскому некрополю. Какая же это была выверенная работа! Могу с уверенностью сказать, что многие тульские евреи узнали именно от Михаила Владимировича свою родословную! Он знал и помнил наизусть тончайшие нюансы в сложном родстве и с легкостью оперировал именами, которые могли повторяться много раз, но относиться к разным людям, и это было волшебным. Хочу отметить и от себя, что Михаил написал и родословную нашей семьи Басиных, за что наша благодарность не имеет границ!

Книги, рассказы, статьи – всё, что выходило из-под пера Михаила Владимировича обладало яркостью и особенным вкусом, он был прям, достоверен и увлекал своей любовью ко всему, с чем соприкасался.

К сожалению, жизнь такого замечательного человека оборвалась слишком рано; при этом внутри этой жизни он как биограф прожил тысячи жизней тех людей, о которых с такой преданностью и самозабвенностью писал!

Как принято у нас говорить, пусть его душа будет в Ган Эден, то есть в райском саду, а близкие найдут утешение!»

## ЭТО НЕ ДОЛЖНО ПОВТОРИТЬСЯ!

**15 июня 2023 года, в преддверии Дня памяти и скорби, по инициативе Российского Еврейского Конгресса, попечительский совет Тульского областного еврейского благотворительного центра «Хасдэй Нэшама» организовал поездку в Плавск, на место расстрела гитлеровцами семьи Баум, чтобы совершить поминальную молитву.**

12 ноября 1941 года десять человек из семьи Баум – пять взрослых и пять детей – были убиты фашистами только за то, что они евреи.

Памятник на месте расстрела семьи Баум был открыт 17 июня 2018 года. Его установили в рамках проекта «Вернуть достоинство» Российского Еврейского Конгресса и Центра «Холокост», при поддержке евангельских христиан России, «Проекта имен» (Яд Вашем, Израиль), администрации Плавского района, жителей Плавска, правительства Тульской области, еврейской общины Тулы и Бориса Пирожникова.

На памятнике в Плавске, кроме имен членов семьи Баум, есть еще одно имя:

17-летний Самуил Эскин, оставшийся в Плавске для подпольной работы, схваченный и казненный гитлеровцами в декабре 1941-го.

15 июня 2023 года более тридцати представителей нашей еврейской общины приехали в Плавск, чтобы почтить память евреев, расстрелянных фашистами. В числе участников поездки были сотрудники и подопечные ТОЕБЦ «Хасдэй Нэшама», члены религиозной общины, ученики и учителя еврейской общеобразовательной школы, ребята из подростково-молодежного клуба «Кадима».

В Плавске нас радушно встретили заместитель главы администрации Плавского района Ирина Марушкина, директор Плавского районного краеведческого музея Людмила Поздеева, библиотекарь ЦБС Плавского района Маргарита Родионова, волонтеры из Центра развития добровольчества в Плавском районе.

По крутому склону мы спустились в овраг, который фашисты сделали местом казней. Склон оборудован лестницей. Внизу оврага – памятник, большая площадка вокруг него выложена плиткой, обустроены красивые цветники, на окрестной террито-

рии скошены сорняки. Жители Плавска, волонтеры поддерживают порядок на этом мемориале.

У памятника состоялся траурный митинг туляков и плавчан.

«Мы собрались здесь, чтобы вспомнить о трагедии Второй мировой войны, об огромном числе погибших мирных жителей, о воинах Красной армии, которые проливали свою кровь, защищая мир от фашизма, – обратился к присутствующим главный раввин Тулы и Тульской области Ариэль Масалитин. – Здесь от рук фашистов погибли десять человек. Всего 10 из 6 миллионов жертв Холокоста. Почему мы вспоминаем эту семью? Еврейская религия говорит, что важен каждый человек. Если спасешь одного человека – спасешь весь мир. И мы вспоминаем каждого из погибших тогда, 80 лет назад, чтобы ценить каждого живущего ныне. Это очень важно».

После митинга Марк Михайлович Найман прочитал Псалом 33-й. В миньяне был прочитан Кадиш. Затем прозвучала молитва о вознесении душ погибших – «Эль малэ рахамим».

По нашей традиции многие из нас положили к подножию памятника камни.



Участники траурного митинга – туляки и плавчане.

Затем Маргарита Родионова показала нам дом, где жили Баумы, и Братскую могилу № 1, где они похоронены.

По возвращении в Тулу в ТОЕБЦ «Хасдэй Нэшама» нас ждал обед, приготовленный в нашей кошерной столовой. В синагоге состоялась молитва.

Поездка была организована на высочайшем уровне.

«Хотела бы выразить огромную благодарность тем, кто принимал активное участие в организации поездки: Максиму Александру Басину, Александру Ивановичу Душкину, Григорию Анатольевичу Саневичу, а также Ерухому Илизиновичу Шальмиеву, равву Ариэлю Масалитину, Валерию Ивановичу Ксенофонтову, Ольге Михайловне Макаренко, Татьяне Владимировне Оводовой, Елене Валентиновне Павлюткиной, – говорит президент Совета ТОЕБЦ «Хасдэй Нэшама» Фаина Перецовой Саневич. – Хотела бы от всей души поблагодарить всех, кто поехал в Плавск, чтобы почтить память жертв Холокоста, и особенно членов нашей религиозной общины, которые обеспечили миньян, благодаря чему стало возможным прочитать Кадиш.

Считаю необходимым сделать такие поездки и совершение поминальной молитвы традиционными, организовывать их ежегодно.

От имени нашей общины выражаю глубочайшую благодарность президенту Российского Еврейского Конгресса Юрию Исааковичу Каннеру за инициативу по увековечению памяти всех жертв Холокоста на территории России, за то, что эта работа, начавшаяся 14 лет назад, активно проводится и по сей день».

**Соня КИРНАРСКАЯ. Фото Владимира ГОНЧАРОВА.**

Полную версию материала читайте на нашем сайте <https://jewtula.ru/>



# И ОНЛАЙН, И ЛИЧНО

**Для пожилых людей в ТОЕБЦ «Хасдэй Нэшама» действует ряд программ. О двух из них рассказывает их координатор Надежда КУДИНОВА.**

В нашем Хэсэде для подопечных, которые имеют соответствующую технику с выходом в интернет, а это более 45 человек, уже четвертый год работает «Онлайн-Клуб», в котором пожилые люди три раза в неделю встречаются в онлайн-формате на занятиях и лекциях, ведут обсуждение услышанного. Лекции посвящены истории и традициям еврейского народа, жизни евреев Тулы и Тульской области, биографиям и творчеству знаменитых людей. Участники проекта слушают стихи и рассказы еврейских поэтов и писателей.

Подопечные смотрят музыкальные видеолекции о жизни и творчестве еврейских музыкантов и актеров, концерты и клипы с их участием, в перерывах между лекциями и занятиями слушают еврейскую музыку, песни и сами поют.

В «Онлайн-Клубе» проходят занятия «Умной гимнастикой», кинезиологической физкультурой, способствующей улучшению моторики и координации движений (кинезиология – это наука о движении, включающая биомеханику, анатомические и физиологические основы движения, особенности нервной-мышечной передачи). Эти занятия направлены на сохранение памяти, способствуют улучшению здоровья пожилых людей.

Также приглашаются специалисты, которые проводят обучающие и практические занятия, по безопасности жизнедеятельности и навыкам социализации.



**Занятия кинезиологической физкультурой в Дневном центре проводит психолог Эдуард Давыдович Дьячков.**

Лекции и занятия в режиме онлайн вызывают большой интерес среди наших подопечных, и они с нетерпением ждут новых встреч в эфире.

\*\*\*

Радость для пожилых людей – программа «Дневной центр», которая продолжила свою работу с апреля 2022 года в офлайн-формате после снятия ограничений по COVID-19.

Мероприятия этой программы направлены на улучшение качества жизни возрастных подопечных, приобщение их к общественной жизни Хэсэда, помощь в преодолении одиночества, сохранение жизненного потенциала и улучшение состояния их здоровья.

Для участников «Дневного центра» проводятся оздоро-

вительные, информационные и культурно-развлекательные программы.

В дни посещения у подопечных есть возможность обсудить новости за чаепитием с выпечкой кондитеров нашего Хэсэда; заняться творчеством и рукоделием; просмотреть в кино клубе видеоматериалы, фильмы и поучаствовать в их обсуждении; послушать лекции о жизни евреев; принять участие в занятиях с психологом по сохранению памяти; пройти тренинги по безопасности жизнедеятельности и навыкам социализации пожилых людей; поучаствовать в музыкальной гостиной. Все посетители Дневного центра обеспечиваются горячими обедами.

А еще пожилые люди получают здесь возможность пооб-

щаться друг с другом. Каждый находит что-то свое, друзей и занятия по душе.

В августе нынешнего года создана еще одна группа для посещения мероприятий «Дневного центра», в которую могут записаться все желающие.

По пятницам проводятся Шабаты, в более раннее время для удобства наших подопечных.

**По поводу участия в программах «Онлайн клуб» и «Дневной центр» можно обращаться к Надежде Владимировне Кудиновой по телефону 8(4872) 50-50-78, 8-903-658-32-78.**

## С ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ

**В течение года, с августа 2022 года по настоящее время, по программам «Уход на дому», «Сиделки» и «Патронаж 18-65» на благотворительной основе оказывается всесторонняя бытовая помощь и поддержка 87 подопечным Хэсэда.**

В числе подопечных, получающих такую помощь, – не только пожилые, но и инвалиды, начиная с 18 лет. В силу своего возраста или многочисленных заболеваний эти люди практически не способны самостоятельно обеспечивать свою жизнедеятельность на достойном уровне. Благодаря финансированию, выделяемому нашими благотворителями, у нас есть возможность оказывать им следующие услуги:

- уборка;
- гигиена, маникюр, педикюр;
- помощь в купании;
- покупка продуктов и приготовление пищи;
- помощь в приеме пищи и принятии лекарств;
- стирка, глажка;
- смена постельного белья.

Также патронажные работники часто служат связующим звеном между людьми, оказавшимися в изоляции в силу ограниченной мобильности, и внешним миром. Они помогают в решении практически всех социальных и бытовых проблем: выполняют поручения, помогают при посещении больницы и поликлиник.

«Помимо физической помощи, наши сотрудники поддерживают подопечных морально, поднимают им настроение и делятся положительными эмоциями, позитивной энергией и тягой к жизни», – отмечает координатор программы «Уход на дому» Татьяна Геннадьевна Рошаль.

В двух программах заняты 77 патронажных работников.

Вот судьба одной из наших подопечных. Ольга Игоревна Гридиной 69 лет. В детстве она перенесла туберкулезный менингит, в результате осталась инвалидом. Всю жизнь за ней ухаживала ее мама. 10 лет назад мама скончалась, дальнейшие родственники проживают за рубежом. С тех пор сотрудники Хэсэда – это самые близкие для нее люди. Ей требуется внимание, забота, уход, помощь по дому, в принятии ванны, личной гигиене, приготовлении пищи, в уборке квартиры, в мелком ремонте одежды, стирке, а также покупке продуктов питания, лекарств и выполнении других поручений. Всё это выполняет патронажный работник.

Ольга страдает от многих недугов. Несмотря на это, у нее есть талант – она пишет стихи:

«Дорогой Российский Еврейский Конгресс, Благодарность вам от всех За заботу и внимание И, конечно, понимание. Если трудно жить свой век Вам поможет только РЕК!»

Ольга Гридина выражает благодарность РЕКу, потому что получает помощь в рамках программы «Сиделки», финансируемой Российским Еврейским Конгрессом через Межрегиональную ассоциацию «Иудей Хасадим» и Фонд поддержки хэсэдов.

**По поводу участия в программах «Уход на дому», «Сиделки» и «Патронаж 18-65» можно обращаться к Татьяне Геннадьевне Рошаль по телефону 8(4872)56-06-20.**

# ДЕСЯТЬ ЛЕТ ВМЕСТЕ

**На протяжении десяти лет в Тульском областном еврейском благотворительном центре «Хасдэй Нэшама» действует проект, в рамках которого оказывается поддержка пожилым людям (независимо от их национальности), пострадавшим от фашистов в годы Второй мировой войны.**

В числе участников проекта – бывшие малолетние узники нацистских концлагерей и гетто; те, кто был на оккупированной территории; те, кто во время войны лишился родителей.

«Поддержка заключается прежде всего в стимулировании интеллектуальной деятельности пожилых людей, – поясняет координатор проекта, психолог Юлия Густова. – Нам очень важно свести к минимуму возрастные когнитивные изменения.

На это направлены и занятия в творческой мастерской Татьяны Подольской, которая умеет увлечь различными видами рукоделия даже тех, кто никогда в жизни этим не занимался. Этому служат и крае-



**Первые участники проекта (слева направо): Валентина Ясына, Нина Обухова, Петр Евстратов, Алла Семина. Фото 2013 г.**

ведческие лекции Татьяны Майоровой, во время которых пожилые люди начинают вспоминать и рассказывать и о своей молодости, и о том, каким был наш город десятилетия назад. Этому способствуют и занятия «Помоги себе сам» с Лидией Свиноренко, и музыкальная терапия Юнны Густовой, и другие программы.

Волонтеры, подготовленные к работе с людьми старшего поколения, обучают участников проекта обращению с

современными гаджетами – планшетами и смартфонами.

Обучение прошли практически все наши специалисты, занятые в этом проекте».

Юлия Густова отмечает: стены нашего благотворительного центра стали практически родными для участников проекта. Они сдружились – и между собой, и с другими подопечными «Хасдэй Нэшама». Их приглашают и на общинные праздники, и на мероприятия, посвященные памяти жертв нациз-

ма. «Люди, узнавая друг друга, начинают по-иному друг к другу относиться», – говорит Юлия Эдуардовна.

Говорят, друзья познаются в беде. И когда пришла всеобщая беда – пандемия коронавируса, с обязательной самоизоляцией пожилых людей, – одиноких участников проекта не оставили наедине с их проблемами: наши волонтеры доставляли им на дом продуктовые наборы, горячие обеды.

Еще одна беда, точнее, печальная неизбежность, – немолемое время, отнимающее у участников проекта и здоровье, и силы. Но и те одинокие пожилые люди, кто переходит в категорию маломобильных и уже не может добираться до Центра, не забыты: им тоже доставляется на дом питание, их посещают волонтеры.

«У нас есть много идей и планов на будущее, – подчеркивает Юлия Густова. – Мы надеемся, что проект будет продолжаться, потому что он очень нужен людям».

**Для участия в проекте можно обратиться к Юлии Эдуардовне Густовой по тел. 8-960-613-12-93, Ватсап и Телеграм.**





Активисты «Кадимы» в Москве.

## НЕ ТОЛЬКО В ТУЛЕ

**В нашем подростково-молодежном клубе «Кадима» весной и летом было немало интересного, причем события происходили не только в Туле. Расскажем о двух памятных поездках.**

9 июня активисты «Кадимы» приехали в Москву, чтобы принять участие в программе «Kadima x TRIP» (проект-благодарность мадрихам за проделанную работу на протяжении сезона). В первый день ребята в молодежном клубе «Яхад Jewell» встретили Субботу, ознакомившись с концепцией проведения религиозного Шабата с соблюдением всех предписаний и запретов.

10 июня состоялась совместная Авдала с московскими еврейскими молодежными клубами «Гилель Москва» и «Generation N». Всем понравились мастер-классы по вязанию кип (этому искусству обучала москвичка Регина Котова) и по созданию кожаных браслетов (своими умениями поделилась наша Соня Жукова). После небольшого кофе-брейка сонг-лидеры клуба «Generation N» провели для всех яркую Авдалу с еврейскими песнями. Вечер закончился танцевальной вечеринкой, вкусными угощениями и обидом фото.

11 июня был завтрак еврейской кухни в кафе «Абу Гош» и посещение Еврейского музея и Центра толерантности.

\*\*\*

Закрытие сезона «Кадимы» прошло в виде Шабатона в городе Советске в первые июльские выходные. Темой Шабатона стали эмоции, их проявления и работа с настроением.

И уже в пятницу 30 июня Соня Жукова и руководитель клуба Юнна Густова провели творческий мастер-класс, совмещенный с тренингом, где участники обсудили тему злости и методов работы с этим чувством, а потом из порванной руками бумаги, вырванных фрагментов из журналов и картона участники составили личные образы, связанные для них с преодолением обременяющих ощущений.

Ева Эмануэль, Даниил Логачев и Ирина Сороцкая провели Кабалат Шабат с песнями, майсами и рассказом о Недельной главе Хукат-Балак. Во время Шабата мадрихи организовали несколько интерактивных опций.

1 июля ребята успели погулять по лесу; поиграть в ролевую детективную игру, подготовленную Никитой Макаровым и Настей Деминой, о загадочных происшествиях в маленьком штетле; окунуться в творчество и вдохновение на занятии Сони Жуковой и Ники Оськиной; послушать музыку от приглашенных гостей Олега (Chaotic) и Лёши (DJ Resource).

Участников ждала очень вкусная еда (спасибо Ирине Сороцкой и Лёве Ляху). Нельзя не сказать об Авдале на пирсе у воды с красивой притчей, гостями-музыкантами и исполнением благословений для наступающей рабочей недели.

В воскресенье 2 июля состоялось торжественное закрытие Шабатона и сезона «Кадимы» в целом. Ребята вспомнили о самых ярких событиях 10 месяцев, обменялись впечатлениями от прошедшего вместе пути. Мадрихам клуба вручили футболки с логотипом клуба: фиолетовым фонарем с лучезарным светом изнутри. Ханихи тоже остались довольны, ведь каждому из них достался флажок с той же эмблемой!



Узнать подробности о насыщенной событиями жизни «Кадимы» можно, перейдя по QR-коду на страницу клуба в соцсети «ВКонтакте».

# У ДЕТЕЙ БЫЛ ЯРКИЙ, НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ИЮНЬ!

**Познавательные, творческие, оздоровительные занятия, новые знания, активный отдых – всё это и многое другое получили дети, посещавшие центр летнего отдыха, действовавший в июне этого года при нашей общеобразовательной еврейской школе.**

«Центр летнего отдыха во время каникул, в июне, мы организуем с 2015 года, – говорит директор школы Татьяна Владимировна Оводова. – В этом году он работал с 1 по 27 июня в здании ТООБЦ «Хасдэй Нэшама», и его посетили 42 ребенка».

Дети находились в центре летнего отдыха ежедневно с 9 до 17 часов, и всё это время заполнялось до предела.

Трёхразовое питание – завтрак, обед и полдник, приготовленные на нашей кошерной кухне, прогулки в Центральном парке имени П.П. Белоусова. Желающие могли посещать бассейн.

Массу впечатлений ребята получили на экскурсиях в областной краевед-



Мастер-класс по росписи шопперов.

ческий музей, в пожарную часть. Для них было проведено интерактивное занятие в областной детской библиотеке. Они побывали в Тульском филиале Государственного Исторического музея, в областном экзотариуме. Посмотрели фильм «Скрипач на крыше», спектакль «Настя-растеряха» в театре «Эр-митаж».

Артём Кулагин, старший брат ученицы нашей шко-

лы, показал детям захватывающее иллюзионное шоу.

Проявить творческие способности можно было, работая с войлоком на необыкновенных мастер-классах Веры Ивашбаевой.

Ребята посещали занятия по истории еврейского народа, которые вёл рав Пинхас Должанский.

«Помимо преподавателей нашей школы, очень много сделавших для центра детского отдыха, здесь

активно работала волонтер Майя Саневич, занимавшаяся с ребятами в рамках проекта, адресованного еврейским детям 7-12 лет, – рассказывает Татьяна Оводова. – Майя на протяжении всего учебного года устраивала Шабаты для младших школьников – и продолжала это в центре летнего отдыха. Для всех желающих она организовала мастер-класс по выпеканию хал на нашей кошерной кухне.

Майя привлекла волонтеров-медиков из ТулГУ, которые доступно и занимательно провели для детей целый ряд интерактивных занятий по здоровому образу жизни.

Вместе с Аней Басиной Майя Саневич организовала мастер-класс по росписи шопперов – матерчатых сумок для покупок».

И вот один из многочисленных отзывов родителей в школьном чате. «Замечательный лагерь, профессиональный педагогический коллектив. У детей был яркий, творческий, незабываемый июнь, отметила Эвелина Шубинская. – Большое спасибо!!!»

## «БИТВА ЗА АЛЕКСИН»

**– так назывался летний детский выездной лагерь нашего благотворительного центра «Хасдэй Нэшама» и нашей еврейской общеобразовательной школы, который проходил с 20 по 31 июля в пансионате «Шахтёр» под Алексинном.**



Занятия по стрельбе из лука.

Такой выездной историко-краеведческий спортивный лагерь для детей мы организовывали впервые – и первый опыт, вопреки известной поговорке, оказался весьма успешным.

Два директора лагеря – административный (директор еврейской общеобразовательной школы Татьяна Владимировна Оводова) и программный (зам. директора школы по воспитательной работе Григорий Михайлович Морозов) – начали подготовку еще

зимой. Программа лагеря обсуждалась и не раз переписывалась. Подбирались педагоги, которые будут работать там, и те, кто хочет там отдохнуть. Результат превзошел все ожидания. В «Битве за Алексин» побывали 35 детей от 4 до 17 лет (некоторые из них – с родителями).

Мы очень благодарны нашему благотворителю Борису Александровичу Соколу и директору ООО «ЭКОсервис» Владимиру Юрьевичу Бакулину: ла-

герь состоялся благодаря их поддержке.

Лагерь получил свое имя в память событий 1472 года. Тогда произошло сражение под Алексинном: московские войска пресекали попытки войск Большой Орды форсировать в этом месте Оку – и существенно изменили этим всю внешнеполитическую ситуацию. Но сам город был сожжен татарским войском.

Проникнуть вглубь веков и воссоздать в лагере атмосферу XV века помог руководитель Тульского регионального отделения Федерации современного меча воевод боя России Роман Сергеевич Болдин. Он нарисовал панораму посад и ремесленных слобод Алексина, где трудились в командах участники лагеря, переписал портреты педагогов в исторических персонажей: купцов, лекарей, воевод и князей.

В лагере с ребятами работали педагоги Ольга Николаевна Линкевич, Елизавета Евгеньевна Барбой, Вера Ивановна Ивашбаева, Дарья Максимовна Смирнова, Всеволод Сергеевич Шкавров, Помощь во всём оказывала дирек-

тор пансионата Наталья Владимировна Гартман.

Дети и их родители жили в уютных домиках, питание было организовано в ресторане «Бригантина».

Каждый день был наполнен событиями. Занятия мечевым боем, а также сражениями на саблях и копьях и стрельбой из лука; командные игры в историческом антураже; ремесленные мастерские, где можно было научиться плетению, валянию из войлока, различным техникам рисования и лепки, изготовлению полезных предметов быта; лекции по истории нашего края и России; купания в Оке и отрядные «свечки»... Дважды проводились Шабаты.

А в последние дни лагеря ребята старшего отряда – команды «Тульские амазонки» и «Крутые пряники» – участвовали в региональном молодежном историческом форуме «Неизвестные битвы России», проводившемся в «Шахтере», где заняли первое и второе места в стрельбе из лука и в турнире по шашкам.

**Все подробности «Битвы за Алексин» – на нашем сайте <https://jewtula.ru/>**

Материалы полосы подготовила Соня КИРНАРСКАЯ.